



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Yaşıt kişilerden
birinin diğetine karşı
gücünü kullanarak
karşısındakini rahatsız edici, incitici davranışlarda
bulunmasıdır.

**PROF. DR.
FUAT SEZGİN
ORTAOKULU**

**AKRAN
ZORBALIĞI**

**VELİ
BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ**

**Hazırlayan:
Psikolojik Danışman/
Rehber Öğretmen
Hatice GÜNEY**

ZORBALIK YAPAN ÖĞRENCİLER;

- ⇒ Empati kurma yeteneği gelişmemiştir.
- ⇒ Sosyal becerilerde ve ilişki kurma biçimlerinde yetersizlikler olabilir.
- ⇒ Saldırgan ve dürtüsel yapıya sahiptir, erkeklerde fiziksel üstünlük de eşlik edebilir
- ⇒ Genellikle, okul başarılarında problemler görülebilir.



ZORBALIĞA MARUZ KALAN ÖĞRENCİLERDE;

- UYKU SORUNLARI
- OKUL FOBİSİ
- DERS BAŞARISINDA DÜŞME
- KONSANTRASYON KAYBI
- GÜVENSİZLİK VE İÇİNE KAPANIKLIK
- DERS İÇİ UYUMSUZLUK

GÖRÜLÜR





Saçını çekmek
Vurmak, itip kakmak
İzinsiz temasta bulunmak vb.

Fiziksel
Zorbalık



İzinsiz ses kaydı almak/
fotoğraf çekmek
Sosyal medyada hakaret/
argo/küfür içerikli
paylaşımlar yapmak
İzinsiz fotoğraf/video/ses
paylaşmak

Siber
Zorbalık

**Akran
Zorbalığı
Türleri**

Sözel
Zorbalık

Küfür etmek
Argo konuşmak
Alay etmek
İsim takmak
İncitici ifadelerde
bulunmak



Duygusal
Zorbalık

Grubun dışında bırakmak/dışlamak
Görmezden gelmek vb.



VELİ OLARAK NE YAPABİLİRİZ?

Zorbalığı yapan ve buna maruz kalan öğrencilerin ailelerinin birbirini anlamaya çalışması, durumu tartışmak yerine çocukların duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışması önerilmektedir.

Çocuğunun zorbalığa maruz kaldığını fark eden ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemesi, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmesi, okul ile iş birliği yapması ve olanak varsa okul dışı uzmanlardan da destek alarak çözüm üretmede işbirliği yaklaşımları kullanması önerilmektedir.

Çocuğunun arkadaşları üzerinde zorbalık olarak tanımlanacak davranışlarda bulunduğunu fark eden ailelerin de çocuklarının bu davranışının sebeplerini anlamaya çalışması, öfke ile hareket etmemesi gerekmektedir. Unutulmalıdır ki çocuklar birçok davranışı yetişkinlerden öğrenir. Dolayısıyla zorbalık yapmasını engellemek isterken öğrencinin örnek alacağı olumsuz davranışlardan veli olarak da kaçınmak gerekir.

Zorbalığa maruz kalan öğrenci velileri kadar çocuğunun zorbalık davranışı sergilediğini gören veliler de öğrenciye olumlu davranışları nasıl kazandırabileceklerine ilişkin uzman desteği alabilirler (öğretmenlere, okul psikolojik danışmanına veya psikoloğa başvurulabilir).

