

PROF. DR. FUAT SEZGİN ORTAOKULU

BAŞARIYA GİDEN YOLDA

VERİMLİ ÇALIŞMA

ÖĞRENCİ REHBERİ

HAZIRLAYAN:

HATİCE GÜNEY

PSİKOLOJİK DANIŞMAN

BU KİTAPÇIKTA NELER VAR?



- ❑ Verimli çalışmanın olmazsa olmazları
- ❑ Hedef Belirleme
- ❑ Çalışma Ortamının Düzenleme
- ❑ Çalışma Planı Yapma
- ❑ Çalışma Stratejileri
- ❑ Sınav Stratejileri

**HEDEF
BELİRLEME**

**ÇALIŞMA
ORTAMI**

**ÇALIŞMA
PLANI**

VERİMLİ
ÇALIŞMANIN
OLMAZSA OLMAZLARI

**ÇALIŞMA
STRATEJİLERİ**

**SINAV
STRATEJİLERİ**

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

1. HEDEF BELİRLEME

Bir yolu yürümeden önce hangi yoldan gideceğine karar vermen gerekir.

Bir çalışmaya başlamadan önce de şu soruyu cevaplamalısın;

((((Neden çalışacağım?))))

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

1. HEDEF BELİRLEME

Neden çalışacağım sorusuna verdiğin cevap senin hedefin olacak

Örneğin;

- sınavdan 80 üstü bir puan almak için çalışmak
- birinci üniteyi öğrenmek/ ünite ile ilgili soruları doğru çözebilmek için çalışmak
- kelimeleri ezberlemek için çalışmak

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

1. HEDEF BELİRLEME

Hedeflerimiz uzun süreli ve kısa süreli hedefler olarak ayrılır.

- Sen de kendine uzun ve kısa süreli hedefler belirlemelisin

Uzun süreli hedefler daha çok vakit alan, daha uzun sürede gerçekleşecek hedeflerdir.

Kısa süreli hedeflerse daha kısa zamanda gerçekleşir.

- ❖ Örneğin; Matematik dersinden karne ortalamasını 70 puan yapmak uzun süreli; bu hedefe ulaşmak için haftada 2 matematik testi çözmek kısa süreli hedeftir.

UZUN VE KISA SÜRELİ HEDEFLERE ÖRNEKLER

UZUN SÜRELİ HEDEF	KISA SÜRELİ HEDEF
İNGİLİZCEDEN 90 ALMAK	<ul style="list-style-type: none">• HAFTADA 1 GÜN İNGİLİZCE KONU TEKRARI YAPMAK• HER DERSTEN SONRA YENİ KELİMELERİ EZBERLEMEK
TÜRKÇE KARNE NOTUNU 70 ÜSTÜ YAPMAK	<ul style="list-style-type: none">• TÜRKÇE HER HAFTA 2 TEST ÇÖZMEK• HER GÜN KİTAP OKUMAK
SIRA SENDE ??????	SIRA SENDE ????

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

2. ÇALIŞMA ORTAMI

Ne için çalıştığımızı bulduk, hedeflerimizi belirledik.
Artık nereye varmak istediğimizi biliyoruz!

Peki nerede çalışacağız?

1. gürültülü olmayan
2. duvarlarda afiş, poster vs asılı olmayan
3. tv, tablet vb. olmayan
4. yatak veya yumuşak koltuklar olmayan yerlerde...

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

2. ÇALIŞMA ORTAMI

YANI....

1. SESSİZ
2. TEKNOLOJİK ALETLERDEN UZAK
3. SADECE ÇALIŞACAĞIMIZ DERSE AİT KİTAP VE DEFTERLERİN OLDUĞU
4. SANDALYE GİBİ UYKUMUZUN GELMESİNİ ÖNLEYECEK SERTLİKTE BİR YERE OTURARAK
5. MÜMKÜNSE ÇALIŞMA MASASINDA DEĞİLSE ÇALIŞMAYA UYGUN HERHANGİ MASA VEYA SEHPADA
6. ÇALIŞMAK İÇİN DÜZENLENMİŞ EVİN HEP AYNI YERİNDE (ÇALIŞMA KÖŞESİNDE)

ÇALIŞACAĞIZ

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

3. ÇALIŞMA PLANI

- ❑ Ne için çalıştığımızı bulduk hedeflerimizi belirledik.
 - ❑ Nerede çalışacağımıza karar verip çalışma köşemizi oluşturduk.

Peki biz bu derslerden hangisine

ne zaman çalışacağız?

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

3. ÇALIŞMA PLANI

- ★ Derslerden hangisine ne zaman çalışacağız?
- ★ İşte şimdi plan yapma aşamasına geldik.
- ★ Hangi derse ne zaman çalışacağını sen karar vereceksin çünkü kendini ancak sen en iyi tanıyabilirsin.
- ★ Yine de plan yaparken nelere dikkat edeceğinle ilgili birkaç önerim var



VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

3. ÇALIŞMA PLANI

Çalışma Planı Hazırlamak:

- Öncelikle internetten örnek planlara bakabilirsin ama herkesin planı kendine özel olmalıdır.
- Şimdiye kadar belirlediğin hedeflere uygun bir plan yapmalısın, planına eklediğin şeyler senin hedeflerin olacak.
- Haftalık ve aylık olarak planlama yapabilirsin

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

3. ÇALIŞMA PLANI

Çalışma Planı Hazırlamak

Plan hazırlarken saat saat planlama yapmak genellikle gerçekçi bir düzenleme olmamakta ve uygulamak çok zor olmaktadır. B yüzden her güne birkaç görev/hedef yazmak ve o hedefleri o gün içinde en uygun zamanı ayırarak tamamlamak çok daha kullanışlıdır.

Örnek bir sonraki sayfada...



3.ÇALIŞMA PLANI

pazartesi	salı	çarşamba	perşembe	cuma	cumartesi	pazar
günlük tekrar türkçe konu anlatımı+ 2 test	günlük tekrar matematik konu anlatımı+2 test	günlük tekrar sosyal bilgiler konu anlatımı + 2test	günlük tekrar fen bilimleri konu anlatımı + 2test	günlük tekrar ingilizce konu anlatımı + 2test	izin günü teknoloji kullanmadan sevdiğin bir etkinlik yapabilir, derste konuştuğumuz hayat sorumluluklarından birini öğrenmeye çalışabilirsin :)	haftalık tekrar tekrar edilen her desten 1 test

- Her gün için konu çalışacağın bir veya iki ders seç ve planına yerleştir. Bu derslerden kaç test çözeceğini de eklemeyi unutma!
- Günlük tekrar yapılmadığında gün içinde öğrenilenler ertesi güne unutulmaktadır. Tekrar yapmayı ihmal etme!
- Kitap okumak beyni her yönden geliştirir, tüm derslerdeki başarıyı etkiler. Her gün en az 30 dk/ 10 sayfa kitap okumayı planına eklemeyi unutma!
- Dinlenmeye de ihtiyacın olduğunu biliyoruz, haftada bir günü kendine izin günü olarak seçebilirsin!

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

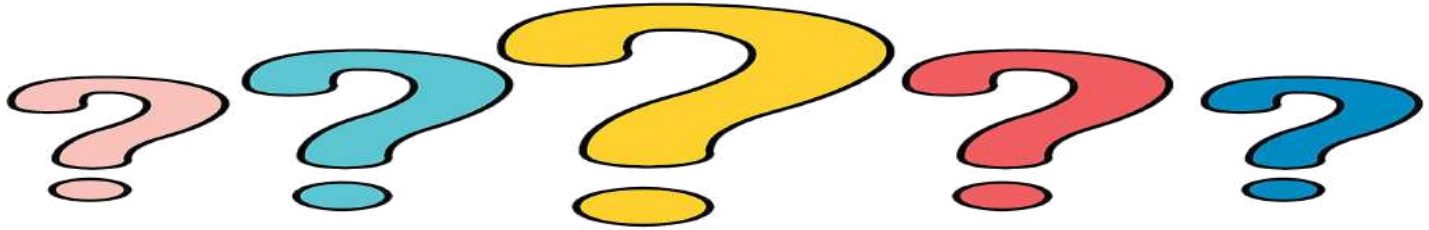
4. ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

Hedefler ✓

Çalışma Ortamı ✓

Çalışma Planı ✓

Hepsi tamamsa biraz da **nasıl çalışacağız** bunu konuşalım



VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4. ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

Günlük Tekrar Nasıl Yapılır?

Günlük tekrar o gün okulda işlenen konuları evde yapılan hatırlama amaçlı kısa süreli bir “defter karıştırma” işidir. O gün tutulan notlar, öğretmenin yazdırdıkları, kitapta okunan yerler, çözülen sorular gözden geçirilir. böylece beynin bilgileri unutmaması zorlaşır. Tekrar sırasında zorlanılan “aa bunu anlamamışım” denilen yerler not alınır ve öğretmene sorulur.

Haftalık Tekrar Nasıl Yapılır?

Her hafta o hafta işlenen tüm konular tekrar gözden geçirilir. böylece hem eski konuların unutulması engellenir, konu bütün çalışıldığı için anlamak kolaylaşır, sınav zamanı konuları hatırlamak kolaylaşır.

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4. ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

Test Çözmek

Test çözmek hem bir tekrar yapma imkanı sunar hem de konuyu ne kadar öğrendiğini anlama şansı verir. Test çözmekle ilgili önemli bazı noktalarsa şunlardır;

Önce öğretmenin derste çözdürdüğü sorular boş bir kağıda yazılarak tekrar çözülür, en iyi soru derste çözülendir.

Sonra internetten veya eldeki herhangi bir kaynaktan sorular çözülür.

Test çözmekten fayda sağlamanınsa **altın kuralı** şudur; **Çözemediğin soruyu sor ve nasıl çözüldüğünü öğren!**

***Bunu yapmadıktan sonra test çözmenin hiçbir faydası yoktur, kendini kandırma!**

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4. ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

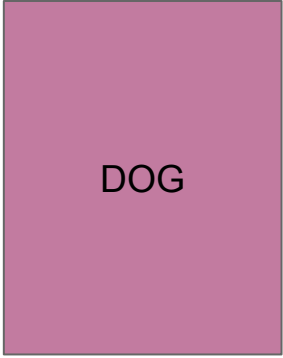
Bunların dışında...

- ❖ Herkesin öğrenme şekli farklıdır, farklı yollar denenmelidir.
- ❖ Notlar çıkarabilir, renkli kalemler kullanabilirsin; çıkardığın notları evde uygun yerlere asıp sürekli tekrar edebilirsin.
- ❖ Ezber yapacağın zaman kendine “ezber kartları” oluşturabilirsin. bu yöntem en çok ingilizce derslerinde kelime ezberlerken işe yarar!

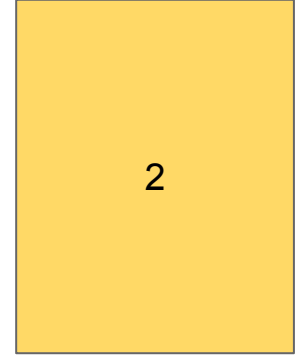
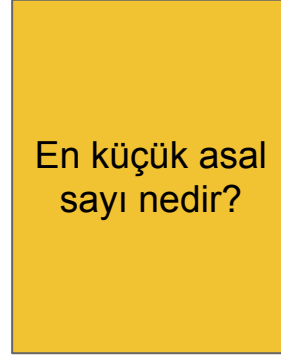
VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4. ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

Örneğin Ezber Kartları Şöyle Olabilir



Kartın önü ve arkası



Kartın önü ve arkası

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

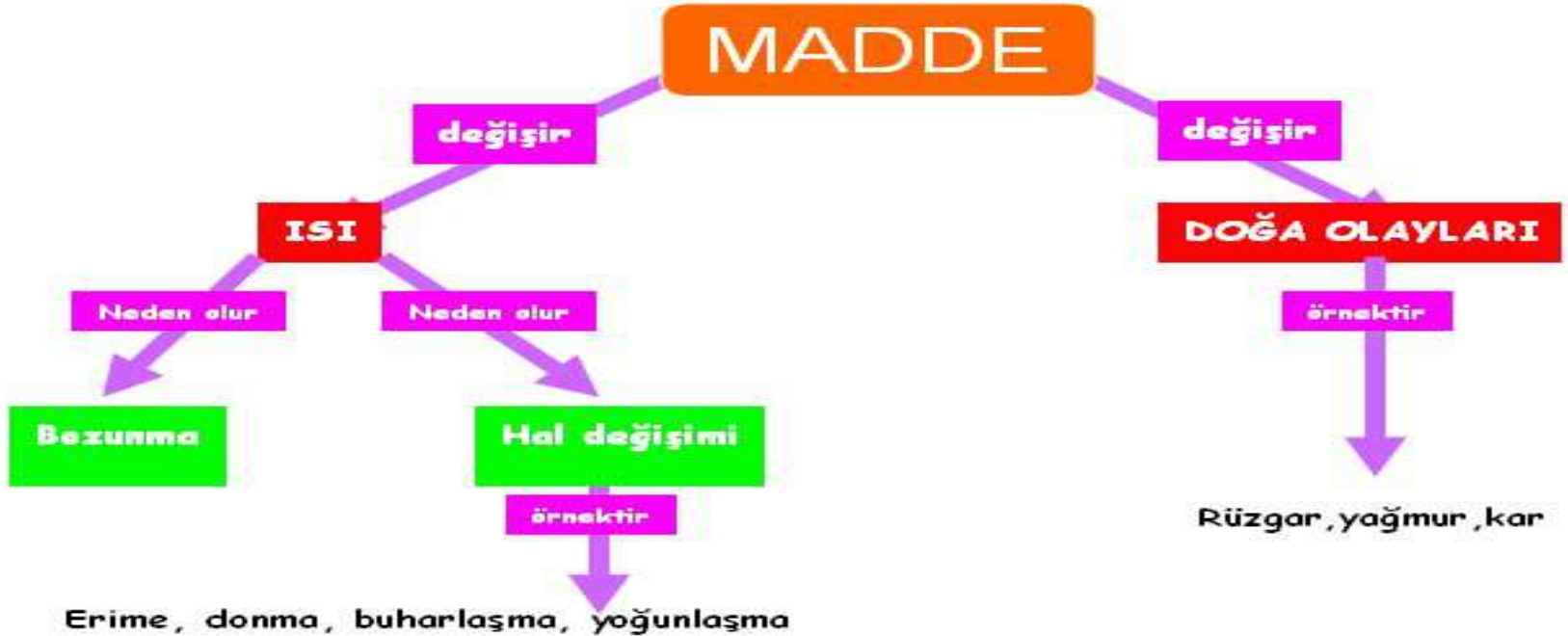
4. ÇALIŞMA STRATEJİLERİ

Bunların dışında...

- ❖ “kavram haritaları” konuyu tek sayfada görmeyi sağlar, bağlantıları kurmaya ve hatırlamaya yardımcı olur. Öğretmenin verdiği haritaları kullanabilir veya kendin oluşturabilirsin.
- ❖ kavram haritasına bir örnek sonraki sayfada...

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4. ÇALIŞMA STRATEJİLERİ



VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4. SINAV STRATEJİLERİ

HEDEFLER ✓

ÇALIŞMA ORTAMI ✓

ÇALIŞMA PLANI ✓

ÇALIŞMA STRATEJİLERİ ✓

- Hedef belirledik, ortamı düzenledik, planımızı yaptık ve çalıştık!
 - Şimdi sıra sınava girmekte :)

SINAVDA CEVAPLAR
NASIL SALLANIR :)

DIKKATİMİZİ TOPLADIYSAK DEVAM EDELİM :))

Sınavlarda cevaplar “sallama” yolu ile çözülmmez,
sınav stratejileri kullanılarak çözülmür.

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4.SINAV STRATEJİLERİ

- Sınavda başarılı olmanın **en önemli** ve **ilk şartı** sınav öncesinde iyi bir hazırlık yapmaktır. Bu sayfaya geldiysen önceki sayfalarda bu hazırlığı nasıl yapacağını öğrendin demektir!
- Sınava **asla sadece sınavdan önceki son gün çalışılmaz.** dersler işlendikçe düzenli çalışma yapılır ve bu sınava da hazırlık olur. sınavdan önceki son günlerde topluca konular tekrar edilir, ezberler hatırlanır (zaten yapılmıştır çünkü) ve anlaşılmayan yerler öğrenilir.

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4.SINAV STRATEJİLERİ

- Sınav için sıraya oturduğunuzda gözlerinizi kapatıp derin derin birkaç nefes almak ve kendinize “elimden geleni yapacağım, bu sınavı başaracağım, çalıştıysam yaparım” gibi olumlu şeyler söylemek/zihninizden geçirmek rahatlamanızı ve sınava daha kolay odaklanmanızı sağlar.
- sınav esnasında da dikkatinizin dağıldığını hissederseniz bunu tekrarlayabilirsiniz.
- sınav kağıdında **yazınızın okunaklı olması** önemlidir, öğretmeniniz ne yazdığınızı anlayamazsa puan da veremez:)
-

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4.SINAV STRATEJİLERİ

- Soruları elinize aldığınızda önce hızlıca hepsine bir göz atın; kaç soru var, neler var öğrenmiş olun.
- Sonra ilk sorudan başlayarak okumaya başlayın.
- Okurken acele etmeyin ve soruda ne istendiğini doğru anlamaya çalışın. Özellikle altı çizili kelimeler varsa onlara dikkat edin.
- Eğer soruyu biliyorsanız cevaplayın bilmiyorsanız veya zor geldiyse, emin değilseniz vakit kaybetmeden diğer soruya geçin. böylece tüm soruları okumuş ve bildiklerinizi yapıp o sorulardan alacağınız puanları garantilemiş olacaksınız.
- Yapabildikleriniz bittikten sonra derin bir nefes alıp tekrar başa dönün ve yapamadıklarınızı inceleyin. Şimdi bu soruları uzunca düşünüp karar verebilirsiniz.

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4.SINAV STRATEJİLERİ

- Eğer seçenekli bir soru ise lütfen tekrar tekrar okuyup cevabı bulmaya çalışın. Bu tür sorularda cevaplar soruların içinde olabilir. Soruda geçen kelimelerle cevap şıklarında geçen aynı kelimelere dikkat edebilirsiniz mesela :)

!!! Tabi bu sadece bir yöntem. Her zaman işe yaramayabilir. Dikkatli ol! Eğer iki şık arasında kaldıysan kullanabilirsin

VERİMLİ ÇALIŞMANIN OLMAZSA OLMAZLARI

4.SINAV STRATEJİLERİ

Örnek bir sınav sorusu...

7. Halka dair her şeyi inceleyen bilim dalıdır."
Yukarıda tanımı verilen bilim aşağıdakilerden
hangisidir?

- A) Antropoloji
- C) Tarih

- B) Arkeoloji
- D) Halk Bilimi (Folklor)

HER ŐEYI KONUŐTUYSAK VE HER ŐEY

TAMAMSA ARTIK

SIRA SENDE!

HADI ÇALIŐALIM VE BAŐARALIM!

★ Tüm öğrencilerimden buradakileri uyguladıktan sonra gelecek güzel haberleri bekliyorum :) (Psk. Danışman Hatice GÜNEY)

SANA GÜVENİYORUZ!