

1 Mart-3 Nisan



# ÇALIŞMA PROGRAMI

## 5-6.SINIF



DÜZENLİ

BENİMLE BİR YOLCULUĞA ÇIKMAYA NE DERSİN?

Yolculuğumuzda DÜZENLİ ile birlikte ders çalışacağız ve öğrenmeyi öğreneceğiz :) "Başarı ipuçları"nı takip edersen ders çalışmak senin için daha keyifli hale gelecek ve başarabildiğini göreceksin!

Bu yolculuğa her ay devam etmek istersen [www.terapotikakademi.com](http://www.terapotikakademi.com)'da olacağız, bizi takip etmeyi unutma!

Yolculuğumuzda dikkat etmen gereken bazı adımlar var. İstersen bu adımlara birlikte göz atalım;

- Ders programında ders çalış dediğim yerlerde her bir derse 40 dk ders + 10 dk ara olarak uygulanmalısın.
- Ders aralarında tablet, telefon, bilgisayar, televizyon gibi teknolojik cihazlar kullanma, onlarla arana mesafe koymalısın :)
- Ders aralarında çalışma odanı havalandırmalı, elini ve yüzünü yıkamalı, vücudunu dinlendirmelisin. İstersen burada kısa egzersizler yapabilirsin :)
- Uyku düzenine dikkat et! Her gün aynı saatte ve en az 9 saat uyumaya özen göstermelisin.

Bu yolculuk hakkındaki düşüncelerini [terapotikakademi@gmail.com](mailto:terapotikakademi@gmail.com) adresine mail atarak bizimle paylaşabilirsin.

# ÇALIŞMA PROGRAMI



## Motivasyon Cümlem



"Engeller, gözünüzü amacınızdan ayırdığınızda gördüklerinizdir."  
Henry Ford

### Pazartesi

Günlük Tekrar

Ödev Zamanı

Türkçe

Konu Çalış+20 Soru göz

Fen Bilimleri

Konu Çalış+15 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

### Salı

Günlük Tekrar

Ödev Zamanı

Matematik

Konu Çalış + 15 Soru göz

İngilizce

Konu Çalış + 15 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

### Çarşamba

Günlük Tekrar

Ödev Zamanı

Fen Bilimleri

Tekrar + 20 soru göz

Sosyal Bilgiler

Konu Çalış + 20 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

### Perşembe

Günlük Tekrar

Ödev Zamanı

Matematik

Tekrar + 20 Soru göz

Türkçe

Konu Çalış + 15 Soru göz

30 Dk Kitap Oku

### Cuma

Günlük Tekrar

Ödev Zamanı

Đin Kùltürü

Konu Çalış + 15 Soru göz

İngilizce Kelime Tekrarı

30 Dk Kitap Oku

### Cumartesi

Haftasonu Kahvaltısı

Bugün bir resim çizmeni istiyorum.  
(hafta hafta sırasıyla aile, okul,  
arkadaş, mutlu olduğun bir an ve  
bir hayvan resimleri)

Haftasonu Ödev Zamanı

30 Dk Kitap Oku

### Pazar

Haftasonu Kahvaltısı

Pazar günleri 3 görevin  
var. (1 sudoku bitir, 20dk  
dans et, mangala oyna)

Haftalık Tekrar

30 Dk Kitap Oku

Başarı  
İpuçları



Yapılan pek çok araştırmaya göre bir insan öğrendiği bilgiyi aynı gün tekrar etmezse %50'sini, bir hafta içinde tekrar etmezse %70'ini unutuyor.



## SORU TAKİP ÇİZELGESİ

## Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



## Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı  
İpuçları

📌 Sadece en sevdiğin dersten değil tüm derslerden soru çözmelisin. Bu sayede eksik olduğun ders ve konuları pekiştirip, kendini geliştirebilirsin.

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası \_\_\_\_\_



# SORU TAKİP ÇİZELGESİ



## Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



## Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı ipuçları



Abur cubur yememeye özen göster. Çok fazla odaklanma sorunu, dikkat dağınıklığı ya da yorgunluktan şikayet ediyorsan bunun bir sebebinin yediğin abur cuburlar olabileceğini unutma!

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası \_\_\_\_\_





# SORU TAKİP ÇİZELGESİ



## Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



## Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı ipuçları



Dikkatini arttırmak istiyorsan sudoku gözebilirsin. Sudoku çözmek hem keyifli hem beceri geliştirici bir aktivite.

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası \_\_\_\_\_



# SORU TAKİP ÇİZELGESİ



## Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



## Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı ipuçları



Ders çalışırken çalışma masanın üzerinde sadece çalıştığın derse ait materyallerin olması odağının bozulmamasını sağlar. Kalabalık ve dağınık bir masa da çalışma!

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası \_\_\_\_\_



## Pazartesi

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Salı

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Bu haftaki performansın nasıldı?



## Çarşamba

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Perşembe

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

## Cuma

DERS	Hedef	Doğru	Yanlış	Boş
Türkçe				
Matematik				
Fen Bilimleri				
Sosyal Bilgiler				
İngilizce				
Din Kültürü				

Başarı  
İpuçları

Kendini geliştirmek için sadece soru gözlemek yeterli değil. Çözdüğün ve yanlış/boş olan sorularını tekrar gözlemek, yine çözemediklerini öğretmenlerine sormak en önemli öğrenme şeklidir.

Haftalık Okuduğun Kitap Sayfası \_\_\_\_\_